

ONE YEAR OF CHOOSING WISELY NORTHWEST TERRITORIES

The campaign aims to encourage clinicians and patients to engage in conversations about potentially unnecessary— and sometimes harmful—tests and treatments

Yellowknife, (February 15, 2019) – Today, the Northwest Territories Health and Social Services Authority (NTHSSA) celebrates the first anniversary of implementing Choosing Wisely Northwest Territories (CWNT). CWNT is a campaign to help clinicians and patients engage in conversations about unnecessary tests and treatments that lead to smart and effective choices in support of quality care. The campaign calls on health care providers and patients in NWT to question a broad range of tests and treatments that are commonly ordered but not always necessary, especially:

- Antibiotics for viral illness
- Low back imaging for uncomplicated back pain
- Unnecessary lab testing

Since the campaign launch, CWNT organized pop-up patient education initiatives at the Yellowknife Spring Trade Fair in May 2018 and at health centres across the NWT during World Antibiotic Awareness Week in November 2018. CWNT is also engaging with the public through social media ads and Patient/Citizen advocacy opportunities. Staff participation and education in the past year included presentations for all NWT practitioner staff (Grand Rounds) and the development of new clinical resources.

On Friday February 8th, CWNT will be hosting another pop-up information booth at the YK Centre from 10am-4pm along with cake and coffee to celebrate the 1 year anniversary of CWNT. Regional health centres across the NWT will also be sharing a similar pop up display for local public education.

Choosing Wisely Canada is a national campaign to help health care providers and clients engage in meaningful conversations about potentially unnecessary tests, treatments, and procedures, and encourage informed decision making to ensure high-quality care. Choosing Wisely Canada is organized by a team of leading Canadian physicians, in partnership with the Northwest Territories.

Choosing Wisely Northwest Territories is a campaign fully affiliated with Choosing Wisely Canada, and supported by the Northwest Territories Health and Social Services Authority.

Quote:

“While some of the success of Choosing Wisely is measured in the reduction of inappropriate testing, care and services, the real success of this initiative is that Choosing Wisely helps practitioners and patients to have important conversations about what the best care looks like for each individual, with the ultimate goal of ensuring the best health for all NWT residents and improving the relationship between a patient and their care provider.” said Dr. Nadia Salvaterra, Territorial Medical Director.

Quick Facts:

In March 2018, CWNT implemented a new requisition which required an appropriate red flag to prompt lumbar or thoracic X-ray/CT. Within 6 months of implementation of the new requisition and other clinical resources for low back pain management, inappropriate imaging requests were reduced by 46.7% and improperly explained requests reduced by 50%. Overall, there is reduction in unnecessary imaging requests which, in turn, reduces patient exposure to potential harm.

Additionally, since the implementation of a new lab directive in June 2018, inappropriate redundant testing for inflammation was reduced by approximately 80%.

Related Links:

To learn more about Choosing Wisely Northwest Territories, visit <https://www.nthssa.ca/en/choosing-wisely>.

Media Contact:

David Maguire
Manager, Communications
Corporate and Support Services
Northwest Territories Health and Social Services Authority
Government of the Northwest Territories
P.O. Box 1320, Yellowknife, NT X1A 2L9
Phone: 867-767-9107, ext. 40150

INITIATIVE « CHOISIR AVEC SOIN » : UN AN DE SENSIBILISATION

*La campagne fait la promotion du dialogue patients-cliniciens
sur les examens et traitements pouvant être superflus, voire dommageables*

Yellowknife, le 15 février 2019 – L'Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest célèbre aujourd'hui le premier anniversaire de l'initiative « Choisir avec soin dans les Territoires du Nord-Ouest », une campagne qui encourage les cliniciens et les patients à engager un dialogue quant à la nécessité réelle des examens et traitements proposés afin de choisir avec plus de discernement les soins de santé reçus et de contribuer ainsi à leur plus grande efficacité et qualité. La campagne incite les fournisseurs de soins et les patients ténois à remettre en question l'arsenal des tests et traitements qui sont souvent proposés sans toujours être requis, par exemple :

- la prescription d'antibiotiques pour des infections virales;
- le recours à l'imagerie diagnostique pour des lombalgies bénignes;
- les analyses de laboratoire inutiles.

De multiples activités ont eu lieu depuis le début de la campagne : brigades de sensibilisation au Salon professionnel printanier de Yellowknife en mai 2018 et à divers centres de santé des TNO pendant la Semaine mondiale pour le bon usage des antibiotiques en novembre 2018; publicités diffusées dans les médias sociaux pour joindre la population; et représentation patient-citoyen à diverses occasions. Le personnel soignant a été impliqué et sensibilisé dans la dernière année au moyen de différentes présentations (séances scientifiques pour tous les praticiens). De nouvelles ressources cliniques ont également été élaborées.

Pour fêter son premier anniversaire, le volet ténois de « Choisir avec soin » tiendra un stand d'information au YK Centre le vendredi 8 février de 10 h à 16 h et offrira gâteau et café à tous. Les centres de santé régionaux du territoire souligneront également ce jalon par un petit kiosque impromptu qui informera les résidents de chaque localité.

L'Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest est responsable de la planification et de la prestation des services de santé et des services sociaux dans les Territoires du Nord-Ouest.

La campagne nationale « Choisir avec soin » aide les fournisseurs de soins de santé et leurs clients à engager un dialogue concret sur la nécessité des examens, traitements et procédures en vue d'appuyer la prise de décisions éclairées et de promouvoir les soins de qualité. Cette initiative nationale est pilotée par une équipe de médecins canadiens réputés.

L'initiative « Choisir avec soin dans les Territoires du Nord-Ouest » est affiliée à la campagne nationale « Choisir avec soin » et appuyée par l'Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest.

Citation

« Le succès de la campagne “Choisir avec soin” se mesure bien sûr par la réduction des examens, soins et services superflus, mais sa véritable force est d’amener les praticiens et les patients à discuter sérieusement de ce qui constitue la meilleure décision de soin pour chacun, individuellement. Cela contribuera ultimement à la bonne santé des Téois, en plus d’améliorer les relations médecins-patients. »

– D^{re} Nadia Salvaterra, directrice médicale

Faits en bref

En mars 2018, l’initiative « Choisir avec soin dans les Territoires du Nord-Ouest » a instauré une nouvelle procédure exigeant la présence de certains signes de risque pour prescrire une radiographie ou un scan de la région lombaire ou thoracique. Six mois après cette nouvelle exigence (qui s’accompagnait aussi de ressources cliniques pour la gestion des douleurs lombaires), les demandes d’imagerie inutiles ont diminué de 46,7 % et les requêtes floues ont été coupées de moitié. Les patients sont ainsi globalement moins exposés à des rayonnements pouvant devenir nocifs à la longue.

Une nouvelle directive implantée en juin 2018 pour les laboratoires a par ailleurs réduit de 80 % la prestation inutile d’examens visant des cas d’inflammation.

Lien connexe

Vous trouverez plus de détails sur l’initiative « Choisir avec soin dans les Territoires du Nord-Ouest » en visitant le <https://www.nthssa.ca/fr/choisir-avec-soin>.

Personne-ressource pour les médias

David Maguire
Gestionnaire des communications
Services administratifs et de soutien
Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest
Gouvernement des Territoires du Nord-Ouest
C. P. 1320, Yellowknife NT X1A 2L9
Téléphone : 867-767-9107, poste 40150