

Risques possibles de la transfusion

Les transfusions sanguines présentent de nombreux avantages et permettent souvent de sauver des vies, mais elles comportent aussi quelques risques. Les risques possibles sont les suivants :

Réactions à la transfusion : Une réaction peut survenir dans les 15 premières minutes suivant la transfusion. Certaines réactions peuvent survenir à tout moment pendant la transfusion et jusqu'à 24 heures après. Dans de rares cas, elles peuvent survenir jusqu'à une semaine plus tard. Des réactions du système immunitaire, comme une sensibilisation aux globules rouges, peuvent affecter les transfusions futures, les transplantations d'organes et les grossesses.

a) Risque lié aux différents types de réaction :

- i. Sensibilisation aux globules rouges (réaction immunitaire) – 1 sur 13
- ii. Fièvre – 1 sur 100 unités pour les plaquettes et 1 sur 300 unités pour les globules rouges
- iii. Réaction allergique – 1 sur 100 unités pour les cas non sévères, et 1 sur 40 000 unités pour les cas sévères
- iv. Surcharge circulatoire – 1 sur 100 (parépisode)
- v. Lésion pulmonaire – 1 sur 10 000
- vi. Réaction hémolytique retardée – 1 sur 2 500 (par patient transfusé)
- vii. Complication liée à l'incompatibilité ABO – 1 sur 354 000 unités
- viii. Décès dû à une transfusion (possiblement, probablement ou certainement) – 1 sur 400 000 unités selon des données des États-Unis de 2019

Transmission de maladies infectieuses : Une infection présente dans le sang du donneur peut être transmise au receveur. Ce risque est faible car le Règlement sur le sang de Santé Canada prévoit des lignes directrices strictes en matière de prélèvement, d'analyse, de conservation et d'utilisation du sang.

a) Risque lié aux différents types de maladie :

- i. Infection bactérienne – 1 sur 10 000 unités de plaquettes et 1 sur 250 000 unités de globules rouges
- ii. Virus du Nil occidental – <1 sur 1 000 000 d'unités
- iii. Hépatite B – 1 sur 2 000 000 d'unités
- iv. Hépatite C – 1 sur 27 100 000 unités
- v. VIH – 1 sur 12 900 000 unités

Infection au niveau du site de transfusion : Une infection localisée au site d'insertion de la perfusion peut se produire. Symptômes possibles :

- i. Rougeur
- ii. Enflure
- iii. Douleur
- iv. Saignement
- v. Pus

Quand faut-il demander de l'aide médicale à la suite d'une transfusion?

Surveillez l'apparition de symptômes qui pourraient indiquer une réaction à la transfusion, comme décrit dans l'encadré ci-dessous. Vous pouvez avoir une réaction à une transfusion même si vous avez reçu des transfusions dans le passé sans qu'une réaction ne survienne. Si vous ne vous sentez pas bien une fois de retour à domicile, composez le 811 en tout temps pour parler à un infirmier autorisé.

Si vous présentez l'un de ces symptômes dans les 10 jours suivant une transfusion de sang ou d'un produit sanguin, rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche ou à votre centre de santé.

- Nausées ou vomissements sévères
- Douleurs intenses au niveau du dos, de la poitrine ou de la tête
- Difficulté à respirer
- Sang dans l'urine

Ne conduisez pas vous-même. Dites au personnel du Service des urgences que vous avez récemment reçu une transfusion sanguine.



Administration des services de santé et des services sociaux
DES TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Renseignements sur les transfusions sanguines à l'intention des patients

Questions abordées dans cette fiche d'information :

- Qu'est-ce qu'une transfusion sanguine?
- Quelles circonstances nécessitent une transfusion?
- D'où vient le sang utilisé?
- Comment le sang est-il transfusé?
- Quels sont les risques?
- Est-il possible de refuser une transfusion?
- Quelles sont les autres options?
- Quand faut-il demander de l'aide médicale à la suite d'une transfusion?

Qu'est-ce qu'une transfusion sanguine?

Une transfusion sanguine est un traitement où vous recevrez un **produit sanguin** issu du sang d'une autre personne (le donneur). Selon votre état de santé, un ou plusieurs types de produits sanguins peuvent être transfusés.

Principaux produits sanguins :

Globules rouges – Des cellules qui transportent l'oxygène des poumons au reste du corps

Plaquettes – Des cellules dont le corps a besoin pour former des caillots afin de prévenir et d'arrêter les saignements

Plasma – La partie liquide du sang contenant des protéines, appelées facteurs de coagulation, qui aident le sang à coaguler en cas de saignement

Albumine – Une protéine présente dans le plasma qui peut être utilisée pour remplacer les fluides perdus par le corps

Immunoglobulines – Des molécules fabriquées à partir du plasma qui peuvent contribuer à renforcer le système immunitaire

Facteurs de coagulation – Des éléments fabriqués à partir du plasma qui peuvent contribuer à la prévention des saignements chez les personnes souffrant d'une maladie du sang

Quelles circonstances nécessitent une transfusion?

Si vous avez perdu du sang à la suite d'une blessure ou d'une chirurgie ou en raison d'une maladie qui a provoqué des saignements ou une destruction des cellules sanguines, vous pourriez avoir besoin d'une transfusion sanguine. Pour être en bonne santé, votre corps a besoin de la bonne quantité de chacun des composants sanguins. Si votre corps ne peut pas les fabriquer ou les remplacer assez rapidement, une transfusion sanguine peut s'avérer nécessaire. Certaines personnes n'ont besoin que d'une seule transfusion sanguine. D'autres peuvent avoir besoin de nombreuses transfusions dans le cadre d'un traitement à long terme. Votre médecin examinera votre dossier médical afin de déterminer si vous avez besoin ou non d'une transfusion.

Les transfusions sanguines ne sont effectuées qu'en cas de nécessité.

Comment le sang est-il transfusé?

Avant la transfusion, vous recevrez un bracelet rouge contenant votre numéro d'identification de la banque de sang au moment où votre sang sera prélevé à des fins d'analyse. Vous devez conserver le bracelet jusqu'à ce qu'il atteigne son échéance et qu'un infirmier le retire ou jusqu'à ce qu'un médecin ou un infirmier vous confirme que vous n'avez plus besoin d'une transfusion.

Vous et deux membres de votre équipe de soins de santé ferez ensemble une vérification pour confirmer votre identité et vous assurer que vous recevrez la transfusion appropriée.

Pour effectuer la transfusion, une aiguille sera utilisée pour insérer un tube dans votre bras. Il s'agit d'un cathéter intraveineux qui va dans une veine. Il sera ensuite relié à un sac qui contient le produit sanguin et qui est accroché au support à côté de vous. Le produit sanguin s'écoulera ensuite lentement dans votre veine. Les transfusions durent entre une et quatre heures par produit.

Vous ferez l'objet d'une surveillance avant, pendant et après la transfusion pour observer l'apparition de réactions.



D'où vient le sang utilisé?

La Société canadienne du sang et Héma-Québec sont les deux fournisseurs de sang pour le Canada. Toutes les personnes qui acceptent volontairement de faire don de leur sang doivent se soumettre à un processus de sélection afin de s'assurer que leur sang peut être transfusé en toute sécurité. Le sang des donneurs est testé pour des maladies telles que la syphilis, l'hépatite B, l'hépatite C, le VIH (sida) et le virus du Nil occidental. Certains produits sont également soumis à un processus préventif d'élimination des bactéries et des virus. Le sang utilisé pour les transfusions au Canada est très sûr. Il est rare de contracter une maladie à la suite d'une transfusion sanguine en raison de l'évaluation préliminaire des donneurs et de la mise à l'essai de leur sang prélevé.

Est-il possible de refuser une transfusion?

En tant que patient, vous avez le droit d'accepter ou de refuser une transfusion sanguine. Si vous avez une quelconque objection à recevoir une transfusion, il est très important d'en discuter avec votre professionnel de la santé.

Quelles sont les autres options?

Il existe d'autres options, comme les médicaments, qui peuvent ou non être utiles pour votre état de santé particulier. Discutez des options qui s'offrent à vous avec votre professionnel de la santé.

Après la transfusion, vous recevrez une lettre de notification de transfusion indiquant que vous avez reçu une transfusion. Il est conseillé de la conserver dans votre dossier médical personnel.

À tout moment pendant ou après la transfusion sanguine, informez votre infirmier si vous commencez à vous sentir mal, par exemple si vous présentez les signes ou symptômes suivants :

- Douleurs thoraciques ou dorsales intenses
- Nausée et vomissement
- Vertiges ou maux de tête
- Fièvre ou frissons
- Éruption cutanée, urticaire ou démangeaisons
- Rythme cardiaque rapide ou palpitations
- Difficultés respiratoires ou respiration sifflante
- Douleur au site d'injection
- Sang dans l'urine
- Sentiment de malaise ou de différence par rapport à votre état avant la transfusion

Si ces réactions apparaissent, vous devez les signaler immédiatement à votre infirmier qui pourra ralentir ou interrompre la transfusion.