

Demander de l'aide à un infirmier-pivot pour les soins oncologiques

Les infirmiers-pivots en oncologie sont des infirmiers autorisés expérimentés qui travaillent en étroite collaboration avec les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer, leur famille, leurs aidants et leur équipe de soins de santé pour leur offrir du soutien et des conseils tout au long de leur parcours avec le cancer.

Ils sont là pour les patients à toutes les étapes du cancer : diagnostic, traitement et survie.

À titre de membres de l'équipe de soutien, les infirmiers-pivots en oncologie peuvent être des visages familiers et des personnes-ressources qui vous guideront dans cette expérience parfois complexe qu'est le cancer.

Coordonnées

Vous souhaitez en savoir plus ou recommander le programme à une personne de votre entourage? Communiquez directement avec l'équipe d'orientation pour les soins oncologiques au :

1-866-313-7989

Ou envoyez un courriel à l'adresse :

cancer_navigator@gov.nt.ca

Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest

C. P. 1320, Yellowknife NT X1A 2L9



NORTHWEST TERRITORIES

**Health and Social
Services Authority**

**Conseils pour
favoriser le
confort pendant la
chimiothérapie**

Ressource pour les patients

Essayez de vous distraire

Livres, magazines, livres à colorier. Essayez de passer le temps en lisant ou en dessinant calmement.

Musique et écouteurs. Vous pouvez écouter une liste de chansons entraînantes, ou relaxantes, si vous avez envie de faire la sieste.

Portable ou tablette. Les appareils numériques offrent différents types de divertissement comme les jeux et les films pour vous distraire.

Journal intime. Si vous tenez un journal intime ou un journal de prières, profitez de votre traitement pour écrire.

Mots-croisés, sudokus, cartes et autres jeux. Les jeux simples sont une bonne source de distraction et de divertissement pendant votre traitement.

Tricot, crochet et perlage. L'artisanat est un bon passe-temps pendant le traitement.during treatment.

Vous trouverez ici une courte liste de choses utiles pendant vos traitements de chimiothérapie qui contribueront à votre confort et à votre préparation.

Ces suggestions visent à atténuer votre anxiété face aux traitements. Vous pouvez également choisir vous-même les choses qui vous aideront pendant les traitements.

Restez confortable

Collations. Vous pouvez apporter vos collations préférées.

Couverture et oreiller. Les patients ont souvent froid pendant la chimiothérapie, alors il peut être utile d'apporter une couverture. Le fait d'apporter un objet de la maison peut également vous aider à être plus confortable.

Masque de repos. Si votre traitement de chimiothérapie est long, il est recommandé d'apporter un masque de repos pour vous aider à dormir.

Vêtements confortables, dont des pantoufles et des bas chauds.

La chimiothérapie est une bonne excuse pour enfiler des vêtements confortables, et il peut être utile de s'habiller en couches superposées. Il est recommandé de s'habiller avec des vêtements chauds et confortables, mais il faut tenir compte de l'emplacement du cathéter par lequel la chimiothérapie est administrée en choisissant ses vêtements.

Emmenez un ami. Si vous aimez être accompagné, emmenez un ami ou un membre de votre famille pendant les séances de traitement.

