



Scénario d'appel à l'intention des responsables du dépistage – Résultat positif à un test antigénique

NOTE À L'INTENTION DU OU DE LA RESPONSABLE :

Les choses à dire sont en noir; les actions à faire sont *en italique et en bleu*.

(La ou le responsable doit respecter la vie privée des individus, parler lentement et clairement, garder son calme, et se concentrer sur la personne au bout du fil.)

J'ai en main le résultat de votre test de dépistage.

Il est positif. Je sais que ce genre de nouvelle est souvent difficile à entendre.

(Arrêtez-vous pour écouter et observer la réaction de la personne. Reconnaissez la validité de ses inquiétudes, et dites-lui que vous avez d'autres informations à lui donner.)

Ce résultat signifie que vous avez **possiblement** contracté la COVID-19.

Une mesure est à prendre sur-le-champ :

1. Isolement immédiat

Dois-je prendre un rendez-vous de dépistage de la COVID-19?

Le 1^{er} avril 2022, des modifications aux conseils sur le dépistage sont entrées en vigueur. Le dépistage de la COVID-19 n'est recommandé que lorsque son résultat orientera la prise de décisions en matière de traitement ou de soins. Toutefois, si vous présentez des symptômes, veuillez consulter les [conseils pour le public](#) pour savoir qui devrait passer un test à un centre de santé ou au centre de dépistage.

Si vous présentez des symptômes légers de la COVID-19 et que vous ne faites pas partie des catégories de personnes à risque élevé, vous n'avez pas besoin de passer un autre test. Restez chez vous et loin des autres jusqu'à ce que vos symptômes se soient atténués et que vous n'ayez pas eu de fièvre depuis 24 heures.

Consignes d'auto-isolement

Toute personne qui présente des symptômes devrait rester à la maison et éviter de transmettre la maladie – COVID-19 ou autre – à d'autres personnes. L'ASTNO recommande aux personnes déclarées positives à la COVID-19 de s'isoler :

- Pendant au moins 5 jours après l'obtention d'un résultat positif à un test de dépistage ou l'apparition des symptômes; et



- Jusqu'à ce que les symptômes se soient améliorés et qu'elles n'aient pas eu de fièvre depuis au moins 24 heures.

Si un membre de votre ménage est déclaré positif, nous vous recommandons de vous isoler également. Surveillez l'apparition de symptômes et évitez d'aller au travail ou dans des lieux publics. Si vous devez quitter votre domicile, veuillez porter un masque et pratiquer l'éloignement physique. Il est aussi bon de porter un masque pendant dix jours complets après l'apparition des symptômes ou l'obtention d'un résultat positif. Pendant cette période de dix jours, il est important d'éviter ou de minimiser les contacts avec les autres, surtout avec les personnes vulnérables, et d'éviter les rassemblements et les activités à haut risque.

Comme vous n'avez aucun symptôme aujourd'hui, il est important de surveiller votre état et l'apparition de symptômes pour vous et pour les autres membres de votre ménage.

- Si vous avez un thermomètre, prenez votre température deux fois par jour pour vérifier si vous faites de la fièvre.
- Il faut aussi porter attention à la toux, aux frissons, aux difficultés respiratoires et à l'essoufflement.

(Discutez au préalable des points ci-dessous avec votre organisation pour savoir où diriger les personnes qui :

- *ont besoin de soutien en santé mentale pour composer avec la nouvelle.*

Si la personne a des questions, rassurez-la en lui disant que la majorité des Ténos infectés par la COVID-19 se sont rétablis et qu'elle peut compter sur notre système de santé publique. Si la personne s'interroge sur sa santé, suggérez-lui d'appeler la Santé publique ou son fournisseur de soins primaires pour en discuter.)

À moins que vous soyez une professionnelle ou un professionnel de la santé détenant un permis et que votre champ de pratique et les pouvoirs délégués par le Bureau de l'administrateur en chef de la santé publique vous le permettent, ne donnez pas de conseils médicaux ou de santé ni de consignes sanitaires ou d'isolement autres que ceux qui figurent dans les présents documents.