



Camp du mieux-être culturel pour les jeunes des TNO

Foire aux questions

Qui dirigera le camp?

L'ASTNO s'associe à Four Roads Consulting pour organiser ce camp. Four Roads Consulting est une société d'experts-conseils autochtone qui cumule 29 ans d'expérience de travail avec les communautés pour élaborer des programmes sur le terrain, des programmes de thérapie mobile, des programmes de suivi et d'autres mesures de soutien au bien-être à travers les TNO et l'ouest du Canada.

Le Camp comprendra des approches à la fois autochtones et occidentales qui permettent un cheminement graduel vers la guérison et un meilleur sentiment de bien-être. Le programme sera constitué de séances de groupe, de séances individuelles et d'activités culturelles et de plein air. Les aînés seront sollicités pour enseigner les valeurs traditionnelles et la culture ainsi que pour offrir du counseling. Des services individualisés de suivi communautaire seront offerts pendant les trois mois qui suivront le camp.

Pourquoi un camp du mieux-être en nature à l'intention des jeunes?

Ce camp du mieux-être en nature vise à soutenir les jeunes dans leur parcours de guérison tout en restant aux TNO, près de chez eux. Grâce à des approches traditionnelles autochtones et occidentales, les jeunes auront l'occasion de relever des défis personnels, de renforcer leurs liens avec leurs pairs, leur famille, leur terre et leur culture et d'être habilités à prendre des mesures favorisant un mieux-être général. Les services de suivi aideront les jeunes à entrer en contact avec les soutiens communautaires tout en continuant à renforcer leurs compétences et à développer des relations positives qui favoriseront leur guérison.

Qui peut participer?

Ce camp est destiné aux jeunes de 12 à 18 ans qui sont confrontés à des problèmes de toxicomanie et de santé mentale, qui ont des comportements à risque, qui ont des démêlés avec la justice ou qui risquent d'en avoir et qui sont déconnectés de tout soutien positif et de toute relation positive. Les jeunes doivent être intéressés et désireux de trouver du soutien pour relever les défis susmentionnés, car leur participation est volontaire.

Voici quelques-uns des facteurs à prendre en considération au moment du dépôt d'une demande.

- L'abstinence de substances est-elle sûre et réaliste pour le jeune en ce moment?
- Existe-t-il des contraintes juridiques (p. ex. dates d'audience, ordonnances de non-contact, etc.) qui doivent être prises en considération?



Camp du mieux-être culturel pour les jeunes des TNO

Foire aux questions

Qui peut déposer une demande?

Tout fournisseur de services ou éducateur de soutien aux programmes travaillant avec des jeunes répondant aux critères ci-dessus peut remplir un formulaire de demande. Il est fortement recommandé de faire participer le jeune et sa famille au processus de demande.

Vous pouvez accéder au formulaire de demande de différentes façons :

1. Scannez le code QR.
2. Consultez le site Web de l'ASTNO.
3. Envoyer un courriel à YouthWellnessNWT@gov.nt.ca.
4. Rendez-vous au bureau local de Mieux-être des enfants, des familles et des collectivités ou au bureau de l'éducateur chargé du soutien aux programmes dans les écoles.

À quelle fréquence le programme est-il offert?

Deux camps distincts d'une durée de deux semaines seront tenus entre novembre et décembre 2023.

Que se passe-t-il après avoir participé au programme?

Après avoir terminé le camp de 14 jours sur le terrain, les jeunes continueront à recevoir un soutien pendant trois mois par le biais de services de suivi dans leur collectivité d'origine. L'objectif de ces services est d'aider les jeunes à mettre en pratique les compétences acquises au camp et de les mettre en contact avec des ressources communautaires à leur retour chez eux.

Le coordonnateur du suivi travaillera avec les jeunes individuellement et travaillera à rassembler les soutiens requis au sein de la collectivité pour aider les jeunes à se sentir connectés, engagés et soutenus.

Dois-je déjà bénéficier de l'aide des Services à l'enfance et à la famille pour déposer une demande?

Non. Tous les jeunes qui souhaitent participer au camp et qui répondent aux critères d'admission peuvent s'inscrire.



Camp du mieux-être culturel pour les jeunes des TNO

Foire aux questions

Que se passe-t-il si je n'ai pas de domicile fixe? Puis-je toujours participer au programme et profiter d'un suivi par la suite?

Oui. La planification du suivi commence avant même le début du camp afin que l'on puisse s'assurer que les jeunes bénéficieront des soutiens nécessaires lorsqu'ils retourneront chez eux. Lorsqu'un jeune a besoin d'aide pour trouver un logement sûr et répondant à ses besoins, le coordonnateur du suivi étudie avec le jeune les possibilités qui s'offrent à lui.

Dois-je payer mon billet d'avion?

Non. L'ASTNO couvre les frais de déplacement des jeunes qui participent au camp.

Que se passe-t-il si je n'ai pas les vêtements ou l'équipement nécessaires pour aller en nature?

Avec le soutien de l'ASTNO, le personnel s'assurera que tous les jeunes disposent des vêtements et de l'équipement dont ils ont besoin pour participer en tout confort au camp.

Mon parent ou la personne qui s'occupe de moi peut-il m'accompagner?

Les jeunes peuvent demander qu'un parent ou une personne qui s'occupe d'eux les accompagne pendant le camp. En pareil cas, le jeune suivra certaines parties du programme individuellement et d'autres parties avec son parent/aidant afin de renforcer le lien, d'apprendre des techniques de guérison en tant que famille et de travailler sur les enjeux identifiés. Les parents/aidants ne resteront pas sur place, mais un hébergement sera organisé à proximité et leur transport sera assuré.

*Remarque : il n'est pas nécessaire que les jeunes soient accompagnés d'un parent ou d'un aidant pour participer au camp.

Pour en savoir plus

- Pour en savoir plus, écrivez à YouthWellnessNWT@gov.nt.ca. Un membre du personnel se fera un plaisir de communiquer avec vous pour répondre à vos questions ou à vos demandes de renseignements.