



Foire aux questions

Initiative Amis des bébés

En quoi consiste l'Initiative Amis des bébés (IAB)?

L'IAB est un programme mondialement reconnu d'amélioration de la qualité fondé sur des données probantes et chapeauté par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et l'UNICEF. Il s'agit d'une approche intégrée adoptée par les hôpitaux et les services de santé communautaire qui s'appuie sur dix conditions (fondées sur des données probantes) afin d'optimiser la santé de toutes les mamans et de tous les bébés.

L'IAB œuvre à la protection, à la promotion et au soutien de l'allaitement pour renforcer les services de santé et favoriser une maternité sans risque, la survie de l'enfant et les soins de santé primaires. Elle vise à assurer la prestation de soins axée sur la famille de la plus grande qualité à toutes les mères et leur enfant, pendant la grossesse et après l'accouchement, tant en établissement que dans la collectivité.

Quel est le processus d'obtention de la désignation Ami des bébés au Canada?

Pour obtenir la désignation Ami des bébés, l'établissement doit franchir un processus continu à plusieurs échelons. D'abord, l'établissement doit obtenir le certificat de participation à l'IAB. Pour ce faire, il doit prendre les mesures suivantes :

- Remplir une auto-évaluation à l'aide des indicateurs de l'IAB.
- Mettre au point un plan d'action pour veiller à la mise en œuvre des indicateurs et du *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*.
- Analyser les taux d'initiation à l'allaitement et de durée de l'allaitement.
- Former un comité d'allaitement multidisciplinaire.

Ensuite, l'établissement doit graduellement mettre en œuvre les dix conditions pour le succès de l'allaitement maternel qui correspondent aux pratiques exemplaires. Certaines de ces conditions comprennent l'élaboration d'une politique sur



l'allaitement, la fondation d'un comité multidisciplinaire, la collecte de données, la formation directe et indirecte des fournisseurs de soins, et l'adoption de normes de soins à la mère et au nouveau-né, y compris le contact peau à peau et la cohabitation.

L'établissement doit ensuite travailler avec le Comité canadien pour l'allaitement pour convenir d'un examen des documents (politiques, procédures et ressources), d'une visite des lieux de préévaluation d'un ou deux jours et de l'évaluation externe pendant une visite de trois jours. Le processus de demande de la désignation Ami des bébés peut souvent amener l'établissement à changer son milieu pour favoriser l'allaitement et entraîner une révision des pratiques.

Combien de temps faut-il pour obtenir la désignation Ami des bébés?

La désignation Ami des bébés exige que l'établissement franchisse une série précise d'étapes. Il faut habituellement entre trois et cinq ans pour qu'un petit établissement obtienne la certification officielle Amis des bébés, mais cela peut prendre plus de dix ans pour un grand hôpital.

De quelle façon les établissements peuvent-ils conserver leur désignation Ami des bébés?

La désignation est accordée pour une période de cinq ans à compter de l'évaluation externe. Pour la conserver, l'établissement doit respecter les exigences suivantes :

- Il doit produire des rapports d'autosurveillance.
- Il doit soumettre les statistiques sur l'allaitement maternel chaque année au ministère de la Santé et des Services sociaux.
- Il doit également soumettre un rapport périodique sur l'IABI au Comité canadien pour l'allaitement et au ministère de la Santé et des Services sociaux tous les deux ans.
- Il doit revoir sa politique d'allaitement tous les deux ans.
- Il doit se soumettre à une nouvelle évaluation tous les cinq ans.

Combien y a-t-il d'établissements amis des bébés au pays?



En octobre 2018, il y avait 21 hôpitaux, 8 centres des naissances et 117 centres communautaires désignés Amis des bébés au Canada.

Combien y a-t-il d'établissements ténois amis des bébés ou en cours de le devenir?

L'Hôpital région d'Inuvik est le premier établissement hospitalier des territoires canadiens à obtenir la désignation Ami des bébés selon les lignes directrices internationales.

Quatre autres services et établissements ténois sont actuellement en processus d'agrément, soit le Centre de santé régional de Hay River, l'Hôpital territorial Stanton, le Service de santé publique de Yellowknife et le Centre de santé de Fort Smith.

Quels sont les avantages de l'IAB pour les familles?

La désignation Ami des bébés garantit aux familles, mères et enfants l'obtention de soins uniformes et d'une aide à l'allaitement avisée. Elle confirme que le personnel fournit aux familles des renseignements et du soutien objectifs fondés sur des données probantes, de sorte qu'elles puissent prendre des décisions éclairées sur la façon de nourrir leur enfant dans un contexte qui leur propre. Cette désignation confirme également que les familles, les mères et les enfants reçoivent les meilleurs soins et soutien qui soient en cours de grossesse, à l'accouchement et après celui-ci, d'après les pratiques exemplaires internationales de soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale.

Cela comprend le contact peau à peau entre la mère et l'enfant immédiatement après la naissance, ainsi que leur cohabitation plutôt que le départ du bébé pour la pouponnière, ce qui permet au parent et à l'enfant de tisser des liens. La mère bénéficie du soutien nécessaire pour bien soutenir son enfant pendant l'allaitement et apprendre à reconnaître les signes que le bébé est prêt à téter et à y réagir. La mère obtient aussi de l'information sur l'allaitement pendant la grossesse; on explique en outre aux familles comment préparer et entreposer en toute sécurité la préparation pour nourrissons et la donner au bébé.

Après l'accouchement, l'infirmière et le médecin reviennent sur l'expérience avec la mère et ils collaborent ensuite avec le personnel du Service de santé publique et



d'autres programmes communautaires afin d'assurer une transition sans heurt pour la mère et sa famille.

Quels sont les avantages pour la santé associés à l'allaitement maternel?

L'allaitement maternel présente divers avantages pour la santé. En effet, le bébé risque moins de souffrir d'infections gastro-intestinales ou de l'appareil respiratoire, d'infections d'oreille, de malocclusion dentaire, de caries, d'obésité et de diabète de type II. Chez la mère, donner le sein réduit les risques d'hémorragie post-partum, de cancer du sein et des ovaires, et de diabète de type II.

Quelles sont les recommandations canadiennes en matière d'allaitement maternel?

L'OMS, Santé Canada, les Diététistes du Canada et la Société canadienne de pédiatrie recommandent l'allaitement maternel des bébés et tout-petits, d'abord de façon exclusive pendant six mois, puis de manière soutenue jusqu'à l'âge de deux ans ou plus, en complément de l'alimentation appropriée.

Demandera-t-on maintenant à toutes les femmes d'allaiter leurs bébés et de respecter l'IAB?

Les soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale sont au cœur de la philosophie de l'IAB. Chaque mère, enfant et famille sont donc soutenus dans l'établissement de la meilleure approche possible à l'alimentation du nourrisson. L'IAB aide la mère à prendre ses propres décisions par la collaboration, le soutien et la transmission de renseignements à jour et objectifs.

Quand la mère n'est pas en mesure de donner le sein ou décide de ne pas le faire, le fournisseur de soins de la santé lui transmet les directives pour la préparation et l'entreposage sécuritaires de la préparation pour nourrissons et l'alimentation du bébé. En plus de ce soutien à l'allaitement, l'IAB appuie également les pratiques qui favorisent un positionnement et une prise du sein adéquats, dont le contact peau à peau, l'allaitement en réponse aux signaux du bébé et la cohabitation (mère et bébé restent ensemble).

Quel est le lien entre l'IAB et la stratégie pour le développement de la petite enfance?



Le *Plan d'action sur le développement du jeune enfant (2017 à 2020)* prévoit entre autres d'appuyer les établissements pour qu'ils obtiennent et conservent leur désignation Ami des bébés et de maintenir la promotion des programmes communautaires d'allaitement et de nutrition prénatale. Il précise par ailleurs que les normes territoriales pour l'allaitement maternel et la nutrition sont fondées sur les pratiques exemplaires et les exigences de l'IAB.

L'obtention par l'Hôpital régional d'Inuvik de la désignation Ami des bébés constitue un progrès majeur vers la concrétisation du domaine d'action 3 du premier engagement du *Plan d'action sur le développement du jeune enfant (2017 à 2020)*, destiné à soutenir les établissements dans leur processus d'agrément.

Où puis-je obtenir d'autres renseignements sur l'allaitement et sur l'IAB?

Ministère de la Santé et des Services sociaux :

<https://www.hss.gov.nt.ca/fr/services/allaitement>

Comité canadien pour l'allaitement : http://breastfeedingcanada.ca/BFI_Fr.aspx