



NTHSSA • ASTNO

# SANTÉ MENTALE ET MIEUX-ÊTRE COMMUNAUTAIRE

## SERVICES DE COUNSELING COMMUNAUTAIRE À FORT SMITH



### Séances ouvertes en groupe

15 mars, de 17 h 30 à 19 h 30

16 mars, de 17 h 30 à 19 h 30

Les séances en groupe auront lieu au **Roaring Rapids Hall**.

Les séances sont ouvertes à tous!

### Services de counseling sur place et en personne

**Du 14 au 18 mars**

Une équipe de conseillers est sur place pour soutenir les enfants, les jeunes, les adultes, les aînés et les familles.

Composez le **867-872-6310** pour parler à un conseiller sur place.

### Soutien supplémentaire en cas de crise (offert en tout temps)

#### **Ligne d'aide des TNO**

1-800-661-0844

#### **Jeunesse, J'écoute**

1-800-668-6868

Textez le 686868 (pour les jeunes)

Textez le 741741 (pour les adultes)

#### **Ligne d'écoute espoir**

1-855-242-3310

#### **Espace mieux-être Canada**

1-888-668-6810 (pour les jeunes)

1-866-585-0445 (pour les adultes)