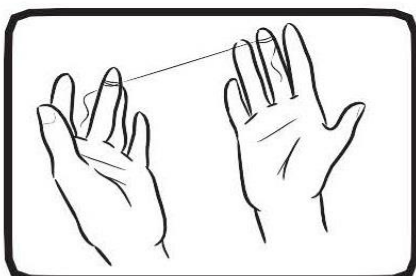
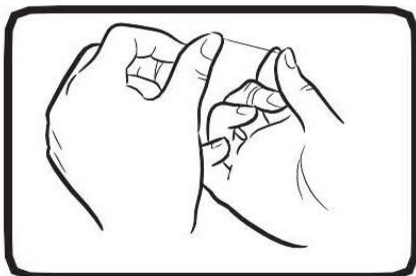


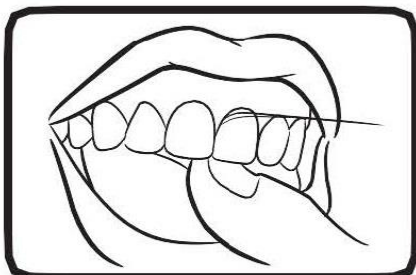
Comment utiliser la soie dentaire



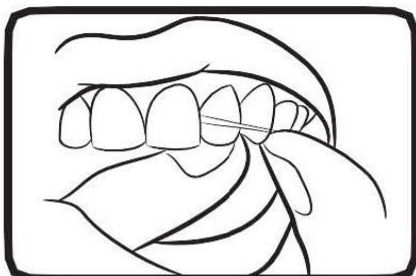
Utilisez environ 45 centimètres de soie dentaire. Enroulez la plupart de la longueur de la soie autour du majeur d'une main, et le reste autour du majeur de l'autre main.



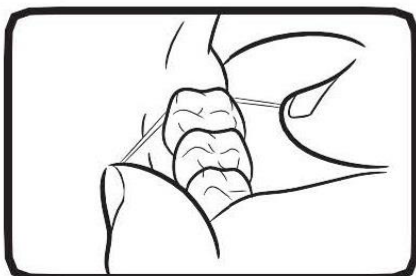
Tenez la soie fermement avec le pouce et l'index et insérez-la doucement entre les dents.



Pour passer la soie sur les côtés des dents, faites-lui prendre la forme de la lettre « C ».



Frottez doucement la soie du haut vers le bas contre la dent. Évitez tout mouvement brusque.



Assurez-vous de n'oublier aucune dent, notamment celles situées à l'arrière de la bouche.