

Demander de l'aide à un infirmier-pivot pour les soins oncologiques

Les infirmiers-pivots en oncologie sont des infirmiers autorisés expérimentés qui travaillent en étroite collaboration avec les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer, leur famille, leurs aidants et leur équipe de soins de santé pour leur offrir du soutien et des conseils tout au long de leur parcours avec le cancer.

Ils sont là pour les patients à toutes les étapes du cancer : diagnostic, traitement et survie.

À titre de membres de l'équipe de soutien, les infirmiers-pivots en oncologie peuvent être des visages familiers et des personnes-ressources qui vous guideront dans cette expérience parfois complexe qu'est le cancer.

Coordonnées

Vous souhaitez en savoir plus ou recommander le programme à une personne de votre entourage? Communiquez directement avec l'équipe d'orientation pour les soins oncologiques au :

1-866-313-7989

Ou envoyez un courriel à l'adresse :

cancer_navigator@gov.nt.ca

Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest

C. P. 1320, Yellowknife NT X1A 2L9



NORTHWEST TERRITORIES
**Health and Social
Services Authority**

**Se préparer à la
chimiothérapie**

Ressource pour les patients

Préparation

Demandez à une personne de vous conduire à vos traitements et de vous ramener.

Après la chimiothérapie, vous pourriez vous sentir fatigué(e) et inapte à conduire. Il est recommandé de vous faire accompagner par un ou une ami(e) ou un membre de la famille. Cette personne pourra vous conduire et vous offrir du soutien affectif.

Obtenez de l'aide pour les repas et le gardiennage.

Vous pouvez trouver difficile de préparer les repas ou de vous occuper de vos enfants si vous ressentez des effets secondaires comme la fatigue et les nausées. Vos proches peuvent vous aider en cuisinant des repas et en les congelant, en gardant les enfants, en faisant les courses ou en vous donnant un coup de main pour les tâches ménagères.

Libérez votre emploi du temps.

Ne prévoyez pas d'assister à des événements ou de mener des activités particulières dans les heures qui suivent la chimiothérapie. Vous pourriez seulement avoir envie de revenir à la maison et de faire la sieste ou de vous reposer. Vous pourriez également ressentir de la fatigue le lendemain d'une séance.

Remarques utiles

Discutez avec votre employeur.

Certaines personnes prennent leurs rendez-vous de chimiothérapie à l'extérieur des heures de travail, mais d'autres personnes pourraient avoir besoin de prendre congé pour les rendez-vous et dans les jours ou les semaines qui suivent. Informez-vous sur vos options et vos droits.

Consultez un dentiste.

Les ulcères buccaux sont un effet secondaire fréquent de la chimiothérapie; il est donc recommandé de consulter un dentiste pour programmer des soins dentaires ou un nettoyage avant de commencer vos séances. Vous pouvez également lui poser des questions sur une bonne hygiène buccale pendant la chimiothérapie, comme l'utilisation d'une brosse à dents à poils doux et d'un rince-bouche sans alcool.

Faites des provisions.

Rester hydraté peut atténuer certains effets secondaires; il est donc recommandé d'avoir suffisamment de boissons peu caloriques à portée de main. De même, achetez des repas surgelés ou demandez à un ami de vous préparer des repas pour les jours où vous n'aurez pas envie de cuisiner.

Une séance de chimiothérapie ne dure peut-être que quelques heures, mais vous pourriez en ressentir les effets secondaires pendant des jours ou des semaines.

Pour vous faciliter la vie et être plus confortable pendant que vous récupérez, avant d'aller à un traitement, songez à la façon dont vous prendrez soin de vous au retour à la maison.