

Services de soutien en santé mentale et en mieux-être communautaire à Yellowknife

Services de soutien en santé mentale et en mieux-être communautaire

Services aux adultes

867-767-9110, poste 41219

Services de gestion de cas et services de soutien pour orienter les gens vers les ressources, les programmes et les fournisseurs de services.

Services à l'enfance et à la famille

867-767-9122

Fondation pour le mieux-être des Autochtones de l'Arctique

Séances de counseling par téléphone offertes par des conseillers autochtones, de 9 h à 17 h.

867-445-8035 ou courriel :

ed@arcticindigenouswellnessfoundation.com

Bureau de counseling communautaire

Des services de counseling sont offerts tous les jours, de 8 h 30 à 17 h. Les rendez-vous peuvent être pris à l'avance ou le jour même. Des soins infirmiers en santé mentale sont disponibles. **867-767-9110, poste 3**

Réseau Northern Mosaic

Les agents du programme de soutien par les pairs prêtent une oreille attentive aux jeunes et aux adultes 2ELGBTQIPA+ en proie à des défis et des inquiétudes, ainsi qu'à leurs familles, en répondant à leurs questions et en fournissant des informations, et en les mettant en contact avec les programmes et les services existants. * Veuillez noter que ce programme n'offre pas de services de counseling ni d'interventions en cas de crise. **coordinator@northernmosaic.net**

Conseillers des enfants et des jeunes

Offre des services de soutien aux enfants et aux jeunes, de 8 h 30 à 17 h. Vous pouvez prendre rendez-vous à l'avance ou le jour même en communiquant avec un conseiller. Si aucun conseiller ne vous a été désigné, appelez-nous.

cyc_admin@gov.nt.ca | 867-767-9110, poste 41716

Soutien en cas de crise (offert en tout temps)

Ligne d'aide du Canada en cas de crise de suicide

téléphonez ou envoyez un texto au **988**

Ligne Jeunesse, J'écoute

1-800-668-6868

envoyez le mot PARLER par texto au 686868

Ligne d'aide des TNO

composez le **811** et appuyez sur le 1 pour obtenir du soutien en santé mentale

Ligne d'aide du YWCA aux victimes de violences familiales

1-866-223-7775

Espoir pour le mieux-être

1-855-242-3310

Ligne d'aide Kamatsiaqtut du Nunavut

1-800-265-3333

Services de soutien à l'hébergement

Women's Society de Yellowknife

Refuge d'urgence pour les femmes.

Accepte les personnes en état d'ébriété ou sous l'emprise de la drogue à partir de 17 h.

867-873-2566 ou **867-873-2339**

Centre de dégrisement

Refuge de nuit peu restrictif pour les sans-abri, ouvert de 16 h à 8 h.

867-873-3272

Refuge de jour

Refuge peu restrictif pour les sans-abri qui ont besoin d'un endroit sûr où rester.

Ouvert de 7 h à 18 h.

867-873-4002

Maison Allison McAteer

Un endroit sûr pour les femmes qui fuient une situation de violence familiale.

867-873-8257

Armée du Salut

Refuge pour les hommes itinérants.

867-920-4673

Centre de jeunesse Home Base

Maison de transition pour les jeunes itinérants.

867-766-4673 ou

867-766-3272

Services électroniques en santé mentale et en lutte contre les dépendances

Soutien en santé mentale

Strongest Families Institute

L'Institut des familles solides (IFS) propose des services à distance principalement par téléphone. Pour un aiguillage, communiquez avec votre conseiller communautaire.

Construire notre résilience

Offre à tous les Canadiens et à toutes les Canadiennes des ressources pour affronter les problèmes d'anxiété et de dépression en lien à la COVID-19.

www.mindbeacon.com/strongerminds

7 Cups

7 cups est une application qui propose du soutien par les pairs et de l'entraide aux jeunes (de 13 à 17 ans) et aux adultes.

www.7cups.com

Breathing Room

Programme en ligne gratuit destiné aux jeunes et aux jeunes adultes qui souhaitent découvrir de nouvelles façons de maîtriser le stress, la dépression ou l'anxiété. Pour télécharger l'application, utilisez le code suivant :

XXQTGPUE.

Soutien au rétablissement des dépendances

Pour tous, par tous les moyens

Groupes de soutien (sur Zoom) organisés par l'Association communautaire d'entraide par les pairs contre les dépendances.

ca.portal.gs

Breaking Free

Programme de soutien qui vous aide à comprendre votre état de manque et vos pulsions. Il existe également une application.

<https://www.breakingfreeonline.ca/>

Alcoholics Anonymous

Programme de lutte contre les dépendances

www.area78aa.org

Ligne antitabac (accessible en tout temps)

ligne d'aide confidentielle pour les personnes qui souhaitent arrêter de fumer.

Composez le **811**
et appuyez sur le 2