

## **Demander de l'aide à un infirmier-pivot pour les soins oncologiques**

Les infirmiers-pivots en oncologie sont des infirmiers autorisés expérimentés qui travaillent en étroite collaboration avec les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer, leur famille, leurs aidants et leur équipe de soins de santé pour leur offrir du soutien et des conseils tout au long de leur parcours avec le cancer.

Ils sont là pour les patients à toutes les étapes du cancer : diagnostic, traitement et survie.

À titre de membres de l'équipe de soutien, les infirmiers-pivots en oncologie peuvent être des visages familiers et des personnes-ressources qui vous guideront dans cette expérience parfois complexe qu'est le cancer.

### **Coordonnées**

Vous souhaitez en savoir plus ou recommander le programme à une personne de votre entourage? Communiquez directement avec l'équipe d'orientation pour les soins oncologiques au :

**1-866-313-7989**

Ou envoyez un courriel à l'adresse :

**[cancer\\_navigator@gov.nt.ca](mailto:cancer_navigator@gov.nt.ca)**

**Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest**

C. P. 1320, Yellowknife NT X1A 2L9



**NORTHWEST TERRITORIES**  
**Health and Social  
Services Authority**

**Soutenir un proche atteint du cancer**

Ressources pour les aidants

## Donnez un coup de main

### Occupez-vous des corvées et des tâches ménagères.

Vous pouvez aider une personne atteinte du cancer en raclant les feuilles, en pelletant la neige, en nettoyant la salle de bain, en passant la balayeuse, en pliant le linge ou en vous occupant des animaux de compagnie.

### Gardez les enfants ou emmenez-les à l'école et à leurs activités.

Les enfants peuvent avoir besoin de plus de soutien si leurs proches sont aux prises avec le cancer. Emmenez-les au parc ou au cinéma, et proposez de garder les enfants si les parents doivent aller à un rendez-vous ou s'ils ont besoin de prendre du temps pour eux.

### Apportez le souper, des repas préparés ou l'épicerie.

Apportez un repas congelé ou le nécessaire pour un repas qu'ils pourront manger à leur convenance.

**Le cancer est une maladie difficile et les personnes qui en souffrent peuvent parfois avoir des difficultés avec les tâches quotidiennes comme la cuisine et le ménage.**

**Souvent, les gens ne demandent pas d'aide, mais cela ne veut pas dire qu'ils n'en ont pas besoin ou qu'ils n'en souhaitent pas. Si vous cherchez des façons d'aider un ami ou un proche, vous trouverez ici quelques suggestions pour aider.**



## Montrez votre soutien

### Offrez d'accompagner la personne à un rendez-vous chez le médecin ou à ses traitements.

Il est utile d'avoir le soutien émotif d'un ami ou d'un membre de la famille.

### Rendez visite à votre ami et gardez le contact.

Parfois, votre proche pourrait vouloir parler, pleurer ou régler des choses, et a besoin d'une personne qui l'écoute. Parfois, la personne ne veut pas parler, mais ne veut pas être seule. Soyez là pour elle.

### Ne vous offusquez pas et ne cessez jamais de montrer votre soutien.

Entrez en contact sur les médias sociaux, envoyez une carte ou un message-texte ou appelez la personne pour lui montrer que vous êtes là.