

Comment l'équipe d'orientation pour les soins oncologiques peut-elle m'aider?

L'équipe d'orientation pour les soins oncologiques est composée d'infirmiers autorisés expérimentés et d'un travailleur social autorisé. Elle est disponible à toutes les étapes du parcours avec le cancer. Ses membres peuvent :

- s'assurer que vous avez toute l'information sur vos tests, traitements, symptômes et médicaments;
- vous aider à vous préparer pour vos rendez-vous;
- être vos interlocuteurs pour répondre à vos questions et assurer la coordination entre tous les membres de votre équipe de soins de santé;
- offrir du soutien affectif, spirituel et psychologique, et vous permettre d'accéder à des ressources communautaires;
- vous aider pour les soins de suivi et vous soutenir dans votre quotidien après le traitement.

Nous joindre

Vous pouvez communiquer avec l'équipe d'orientation pour les soins oncologiques directement ou passer par un professionnel de la santé des TNO.

Téléphone sans frais : 866-313-7989

Infirmiers en soins oncologiques
(option 3)

Travailleur social autorisé spécialisé en patients oncologiques (option 4)

Courriel :

Infirmiers en soins oncologiques :

cancer_navigator@gov.nt.ca

Travailleur social autorisé spécialisé en patients oncologiques :

cancer_socialwork@gov.nt.ca

www.cancertno.ca

An English version of this document is available.

Administration des services de santé et des services sociaux des Territoires du Nord-Ouest

C. P. 1320, Yellowknife NT X1A 2L9



Administration des services de santé et des services sociaux

DES TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Soutenir un proche atteint du cancer

Ressources pour les aidants

Donnez un coup de main

Occupez-vous des corvées et des tâches ménagères.

Vous pouvez aider une personne atteinte du cancer en raclant les feuilles, en pelletant la neige, en nettoyant la salle de bain, en passant la balayeuse, en pliant le linge ou en vous occupant des animaux de compagnie.

Gardez les enfants ou emmenez-les à l'école et à leurs activités.

Les enfants peuvent avoir besoin de plus de soutien si leurs proches sont aux prises avec le cancer. Emmenez-les au parc ou au cinéma, et proposez de garder les enfants si les parents doivent aller à un rendez-vous ou s'ils ont besoin de prendre du temps pour eux.

Apportez le souper, des repas préparés ou l'épicerie.

Apportez un repas congelé ou le nécessaire pour un repas qu'ils pourront manger à leur convenance.

Le cancer est une maladie difficile et les personnes qui en souffrent peuvent parfois avoir des difficultés avec les tâches quotidiennes comme la cuisine et le ménage.

Souvent, les gens ne demandent pas d'aide, mais cela ne veut pas dire qu'ils n'en ont pas besoin ou qu'ils n'en souhaitent pas. Si vous cherchez des façons d'aider un ami ou un proche, vous trouverez ici quelques suggestions pour aider.



Montrez votre soutien

Offrez d'accompagner la personne à un rendez-vous chez le médecin ou à ses traitements.

Il est utile d'avoir le soutien émotif d'un ami ou d'un membre de la famille.

Rendez visite à votre ami et gardez le contact.

Parfois, votre proche pourrait vouloir parler, pleurer ou régler des choses, et a besoin d'une personne qui l'écoute. Parfois, la personne ne veut pas parler, mais ne veut pas être seule. Soyez là pour elle.

Ne vous offusquez pas et ne cessez jamais de montrer votre soutien.

Entrez en contact sur les médias sociaux, envoyez une carte ou un message-texte ou appelez la personne pour lui montrer que vous êtes là.