

Plan de soins oncologiques

Votre plan de soins oncologiques vous permet de rassembler toutes les informations importantes sur votre cancer dans un seul classeur. Vous pouvez ainsi l'emporter facilement lors de vos rendez-vous.

Besoin d'aide?

Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant vos soins oncologiques, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe du programme d'orientation pour les soins oncologiques.

Un infirmier accompagnateur en soins oncologiques vous aidera à mettre en place votre plan de soins. Vous pouvez ensuite ajouter ou mettre à jour des informations pour effectuer un suivi de votre traitement.

Vous recevrez de nombreuses informations tout au long de votre traitement. N'hésitez pas à faire appel à l'équipe du programme d'orientation.



Coordonnées

Vous pouvez nous joindre du lundi au vendredi, 8 h à 16 h, sauf les jours fériés.



1-866-313-7989 (opt. 3)



Accompagnateur en soins oncologiques

cancer_navigator@gov.nt.ca



Travailleur social médical en oncologie

cancer_socialwork@gov.nt.ca



Administration des services de
santé et des services sociaux
DES TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Plan de soins oncologiques



1re partie :

Informations médicales

Utilisez cette section pour organiser vos informations médicales, y compris votre diagnostic et les détails de votre traitement (par exemple, votre dernier tomodensitogramme, vos résultats de laboratoire).

- Prenez des notes sur votre diagnostic, vos traitements et vos médicaments.
- Tenez un calendrier des rendez-vous et des suivis.
- Fixez des objectifs de santé et de bien-être.
- Connaissez vos droits et le soutien disponible.
- Utilisez le glossaire pour vous aider à comprendre les termes médicaux.



**Le plan de soins
oncologiques est divisé
en deux parties.**

2e partie :

Informations de soutien

Utilisez cette section pour obtenir des conseils et des astuces qui vous aideront pendant et après votre parcours de soins contre le cancer, dont des moyens d'améliorer votre santé et votre bien-être.

- Informez-vous sur les effets secondaires du traitement et sur ce à quoi il faut faire attention.
- Comprenez les effets émotionnels du cancer et les conséquences que les traitements pourraient avoir sur vous.
- Obtenez des conseils pratiques pour gérer l'incertitude et des suggestions pour reprendre le travail.
- Vous y trouverez des conseils pour réduire le risque de récurrence (p. ex. faire de l'exercice ou cuisiner des recettes santé).
- Accédez à des ressources utiles du diagnostic jusqu'à la fin des traitements.
- Vous disposez d'un espace pour prendre des notes et d'un classeur pour conserver les documents importants.